

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FLAVIO ANDRE DOFF SOTTA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 21 : 55

Ritmo

05:28

min/km



CICLISMO

01 : 01 : 58

Velocidade média

14,52

km/h



CORRIDA

00 : 27 : 35

Ritmo

06:53

min/km



TEMPO

01 : 51 : 28

T1

T2



Colocação GERAL

58



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M5054**

Equipe: **CROSSFIT CASTRO**